

ASSOCIATION UECHI RYU KOTEIKAI AMIENS

Planning horaire des cours du 1^{er} septembre 2017 au 30 juin 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	jeudi	Vendredi	Samedi
					Karaté enfants 2 ^{ème} niveau 10h-10h45
					Karaté enfants 1 ^{er} niveau 11h-11h45
					Karaté enfants 3 ^{ème} niveau pré-ados 12h-13h
		Self défense féminine 12h30-13h30		Self défense féminine 12h30-13h30	
		Karaté enfants 2 ^{ème} niveau 14h-14h45			
		Karaté enfants 1 ^{er} niveau 15h-15h45			
			Self défense féminine 18h-19h		
	Karaté adultes 19h30-21h30				Karaté adultes 13h30-15h30
		Cours combat 20h-22h	Karaté adultes 20h30-22h		